



eind of begin

# bezinnen in fryslân

## over kansen voor bezinningstoerisme in fryslân

4 oktober 2022 | thaborhoeve tirns | Merlijn Pietersma



bezinningstoerisme?





Zingeving

Balans

Nadenken

Innerlijke  
rust

Ervaring

Spiritualiteit

Persoonlijke  
waarden



# bezinningstoerisme

Transformatie

Wellness

Mindfulness

Religie

Existentiële  
vragen

Herijken

Beleving

Keerpunten in  
iemand's leven

# Betekenis ‘bezingingstoerisme’

Be.zin.nings.toe.ris.me (het; o)

- 1 Het tijdens vrijetijd komen tot een dieper inzicht in existentiële levensvragen. Deze innerlijke verrijking ontstaat door het ondergaan van een ervaring die groter is dan het individu.*



# CONDITIES

- Geen geprefabriceerde ervaring *getransformeerde kerk of een sterrenkijkcentrum zijn geen heilige graal*
- Schoonheid van landschap, natuur en erfgoed
- Verbinding met persoonlijke wortels
- *Vibe*: open, creatief, veilig



# CONDITIES

- Geen geprefabriceerde ervaring
- *Getrouw blijven* **X** Disneyficatie
- *sterrenkijkcentrum zijn geen heilige graal* **V** Esthetiek
- Schoonheid van landschap en natuur **V** Wortels
- Verbinding met persoonlijke wortels
- *Vibe: open, creatief, veilig* **V** Vibe





Sociaal culturele trends die behoefte  
aan bezinningstoerisme aanwakkeren



# TRENDS EN TEGENTRENDS

bucketlist



slow  
tourism





# TRENDS EN TEGENTRENDS

▶ sociale druk  
(fomo)



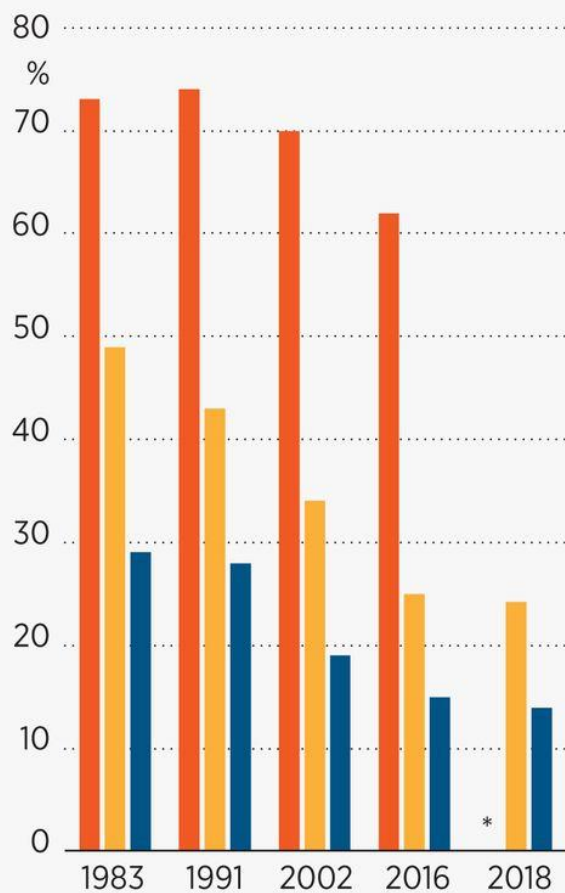
◀ rust opzoeken  
(jomo) ◀



## Nederlanders en christendom

In procenten

- opgevoed in een geloof
- momenteel kerklid
- minstens 1x per maand naar kerk



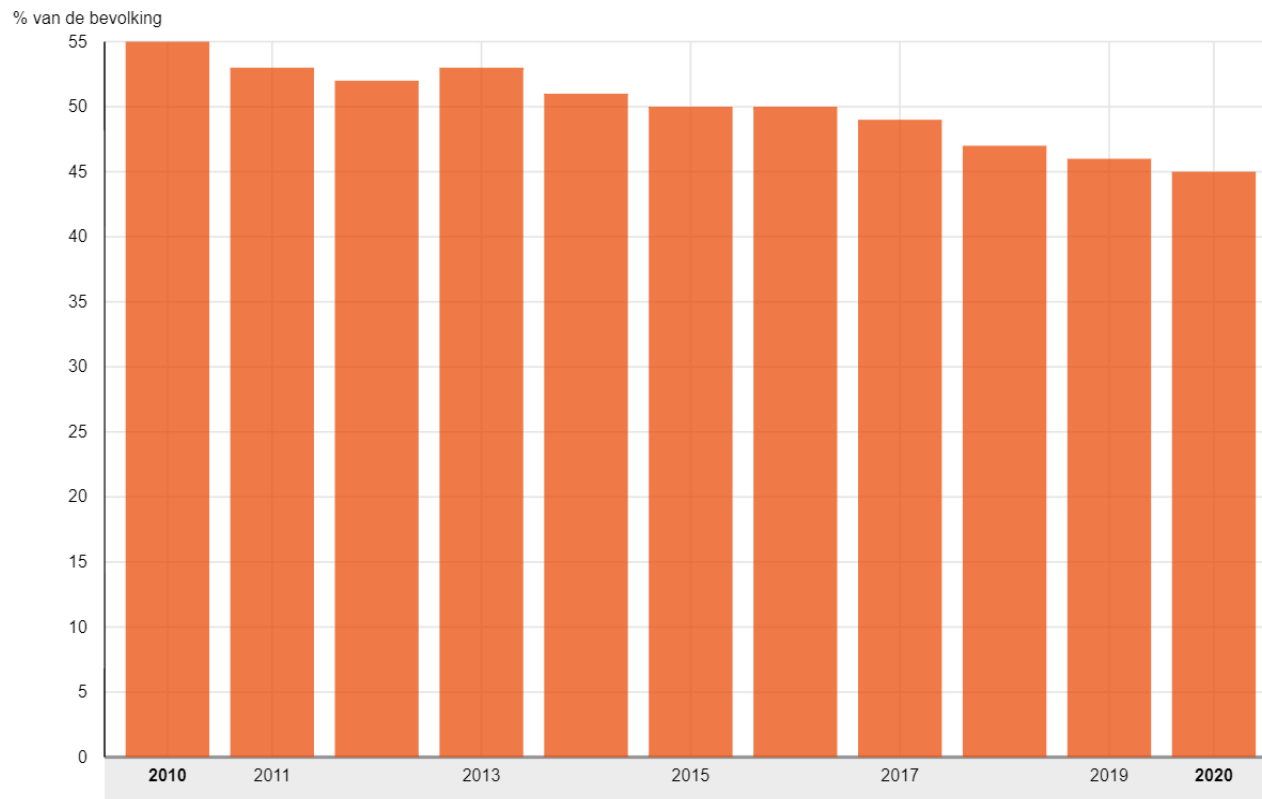
©TROUW | BRON: SCP \*CIJFER OPGEVOED IN GELOOF 2018 NIET BESCHIKBAAR

# Ontkerkelijking zet door

## Religieuze betrokkenheid; persoonskenmerken

Kerkelijke gezindte: Kerkelijke gezindte totaal

Persoonskenmerken: Totaal personen

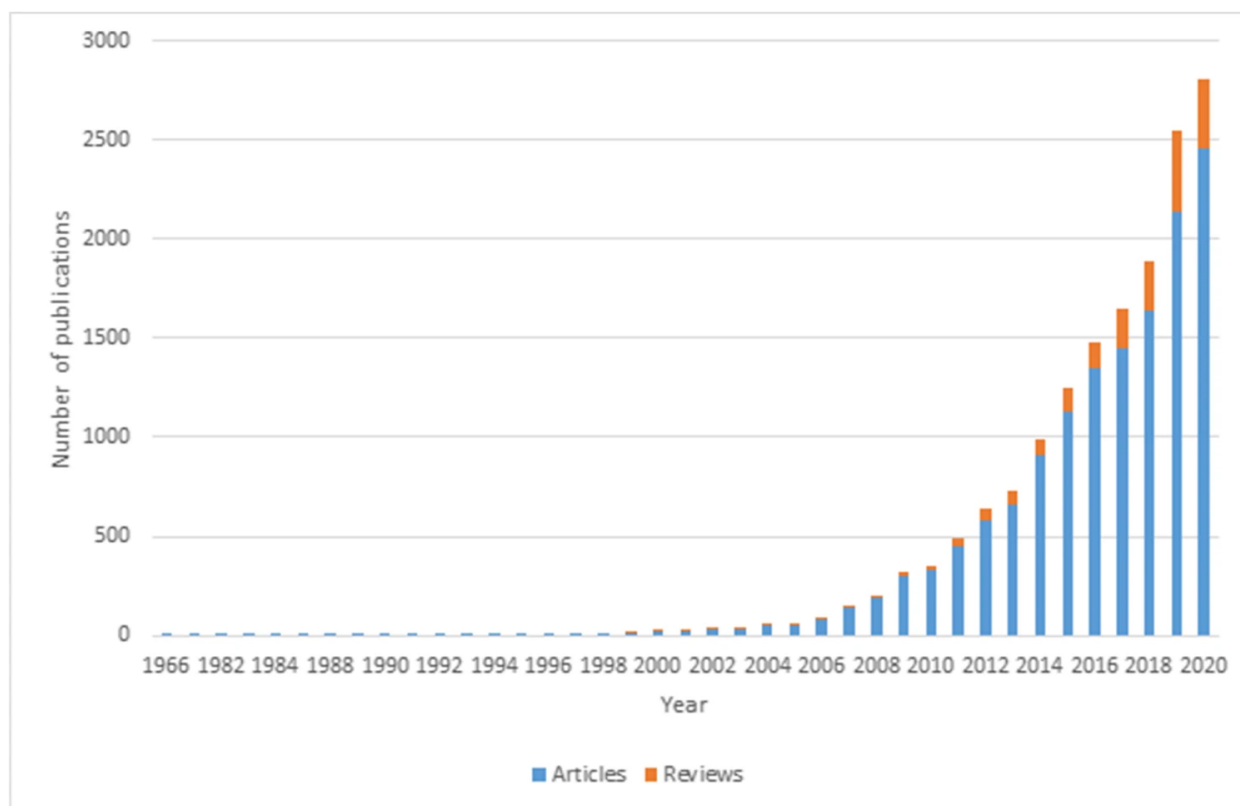


BEZINNEN IN FRYSLÂN

Bron: Enquête beroepsbevolking / onderzoek Sociale samenhang en Welzijn (CBS)

## Mindfulness: exponentiële groei sinds 2006

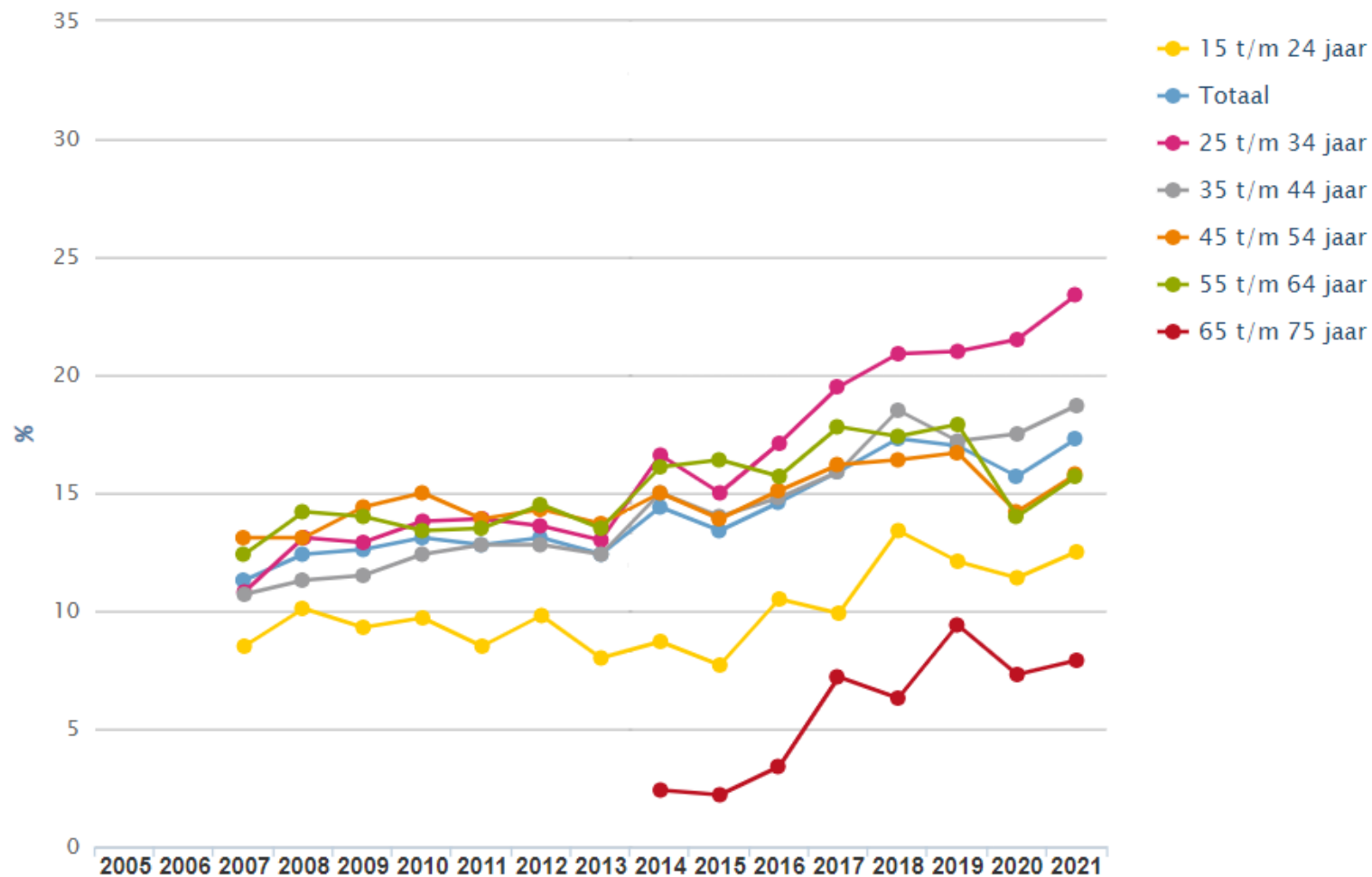
Aantal wetenschappelijke publicaties over mindfulness (1966–2020)



Flow  
Mediteren  
Onthaasten  
Spiritualiteit  
Digiminderen  
Digital detoxe



# Toename van burn-outklachten



BEZINNEN IN FRYSLÂN

Bron: Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (TNO/CBS)



## Herwaardering van eigen omgeving



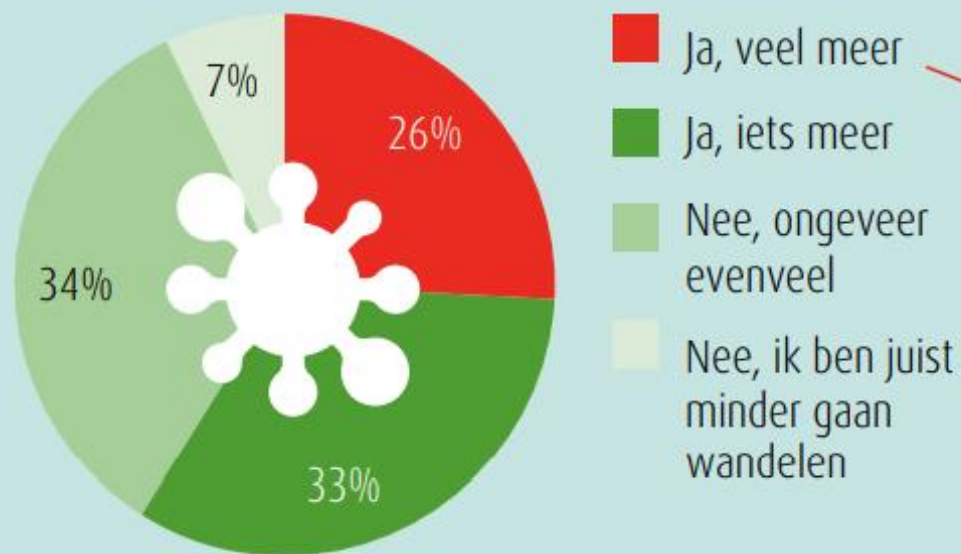
# Corona maakt Nederlands landschap populair onder jongeren

10 mei 2021

Onderzoek voor themajaar Ode aan het Landschap: waardering eigen land vorig jaar  
gestegen

## Wandelen in opkomst

Bent u sinds de coronacrisis meer gaan wandelen?



Bent u van plan om meer te gaan wandelen dan voor de coronacrisis?



Bron: Kien, Onderzoek t.b.v. Wandelmonitor 2021.

# MAATSCHAPPELIJKE CRISIS

corona oekraïne klimaat asiel stikstof energie inflatie personeel

Zet velen aan tot reflectie

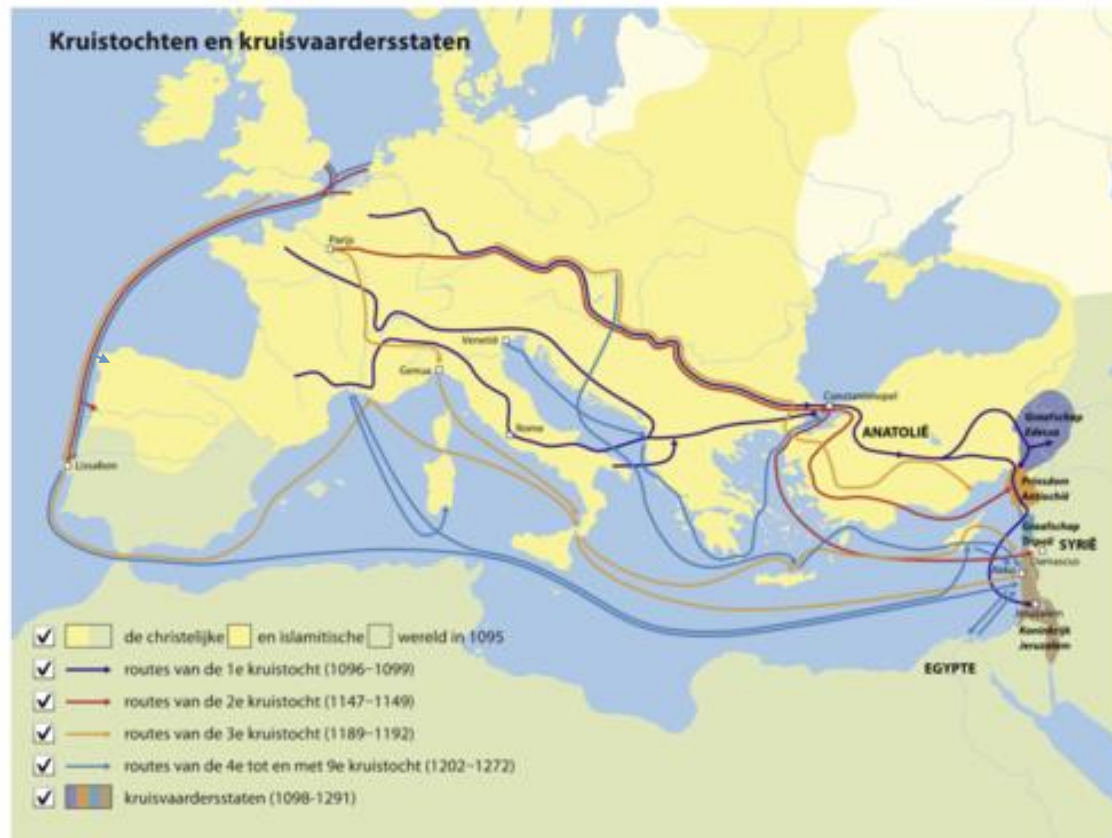




# Oorsprong van toerisme en recreatie



## Friezen via Santiago op weg naar Jeruzalem



Bedevaartstoerisme

## Friezen via Santiago op weg naar Jeruzalem



## Bedevaartstoerisme



Grand tours in de 17<sup>e</sup>- begin 20<sup>e</sup> eeuw

Basis van het toerisme zoals we het nu kennen

## Wanderlust onder aristocraten - elite

BEZINNEN IN FRYSLÂN  
Engelse toeristen in de Campagna, aquareel door [Carl Spitzweg](#), ca. 1845





persoonlijke vorming  
verdiepen in kunst  
filosofie en natuur  
verrijken

afzien  
ontdekken  
ontmoeten  
verwonderen



# Een Friese **O**rient

jonker in de

1868

2018

**TINCO  
LYCKLAMA**

Leven. Werk. Passie.

**BEETSTERZWAAG 8 JUNI 9 SEPTEMBER 2018**

Grietenijhuis, Culturele Hoofdstraat 17



*Sjichting van Teuens Fundatie*



provinsje fryslân

Recreëren = herscheppen  
Herscheppen van wat?

“Herscheppen van het  
paradijs. De metafoor van  
de re-creatie-sector”

Herman Pleij





Recreëren = herscheppen  
Herscheppen van wat?

“De schepping is  
oorspronkelijk bedoeld  
om in harmonie met elkaar te  
leven. Niet om te werken en  
te ploeteren”

Herman Pleij





Recreëren = herscheppen  
Herscheppen van wat?

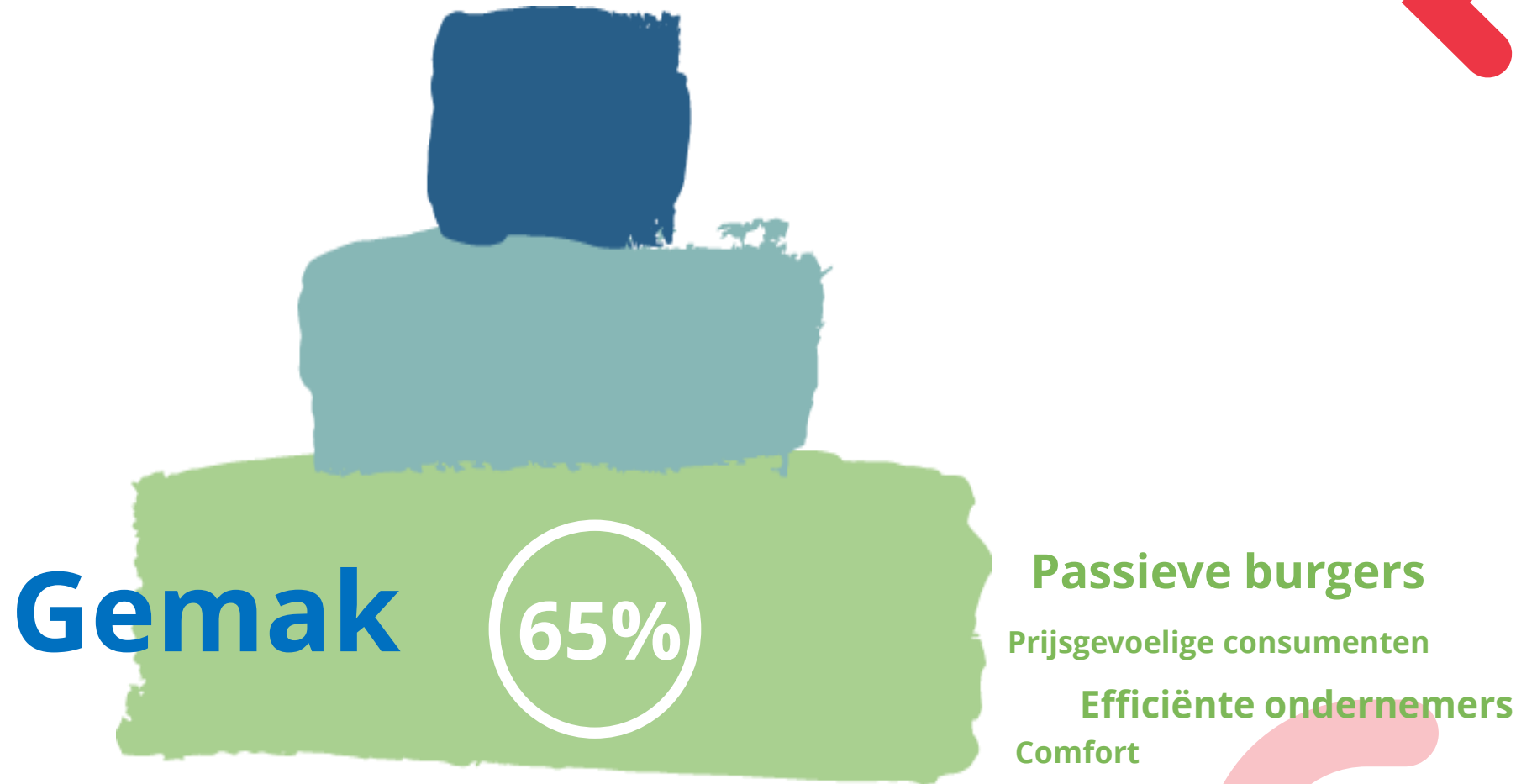
Doe-vakanties  
Leervakanties  
Regeneratie-vakanties  
Back-to-the-roots-vakanties  
Strandvakanties

Prestatie-vakanties  
Status-vakanties  
Bezinningsvakanties  
Slow-travel

# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE



# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE



# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE

**Beleving**

30%

Bewuste  
burgers & ondernemers

Authenticiteit

Activerend spelen

**Gemak**

65%

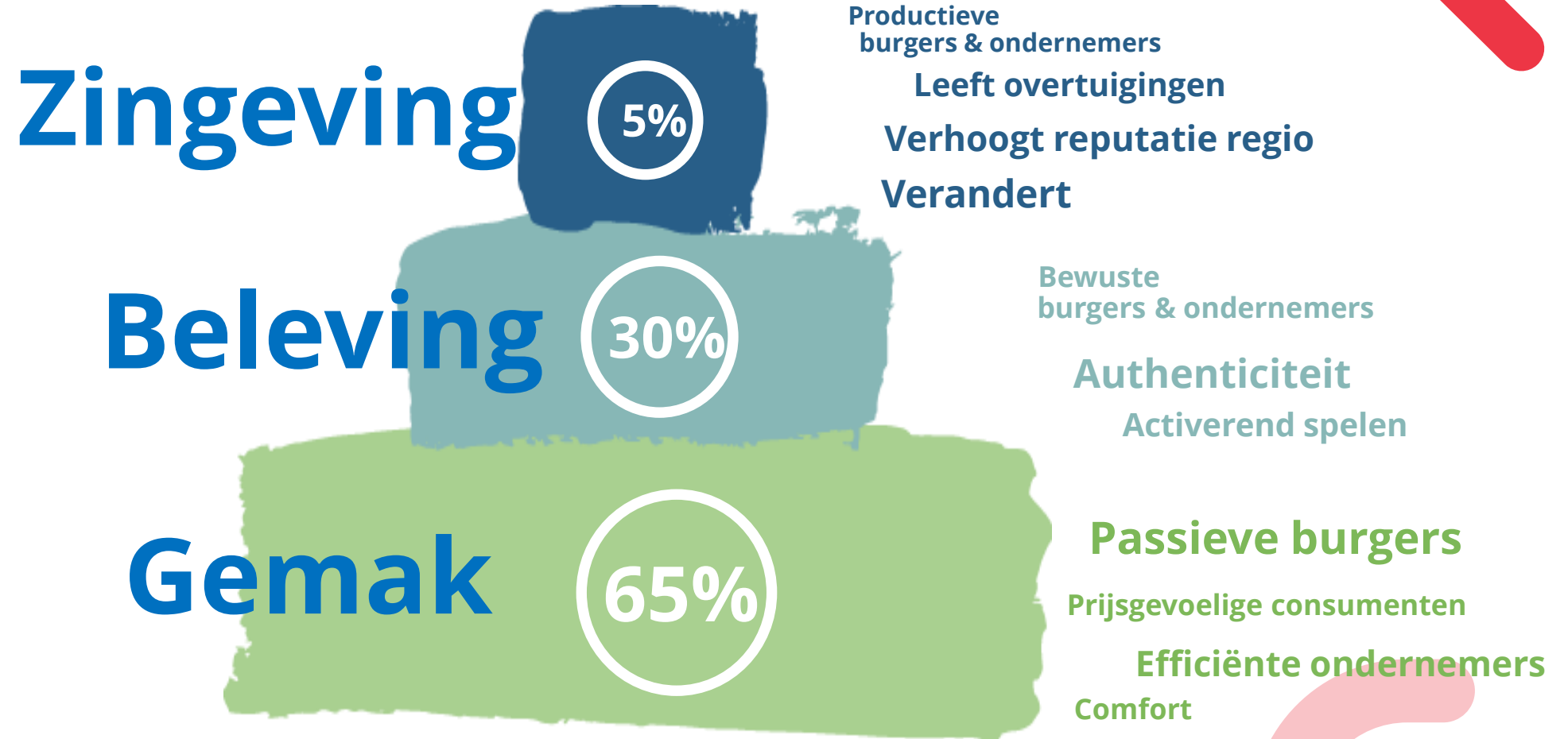
Passieve burgers

Prijsgevoelige consumenten

Efficiënte ondernemers

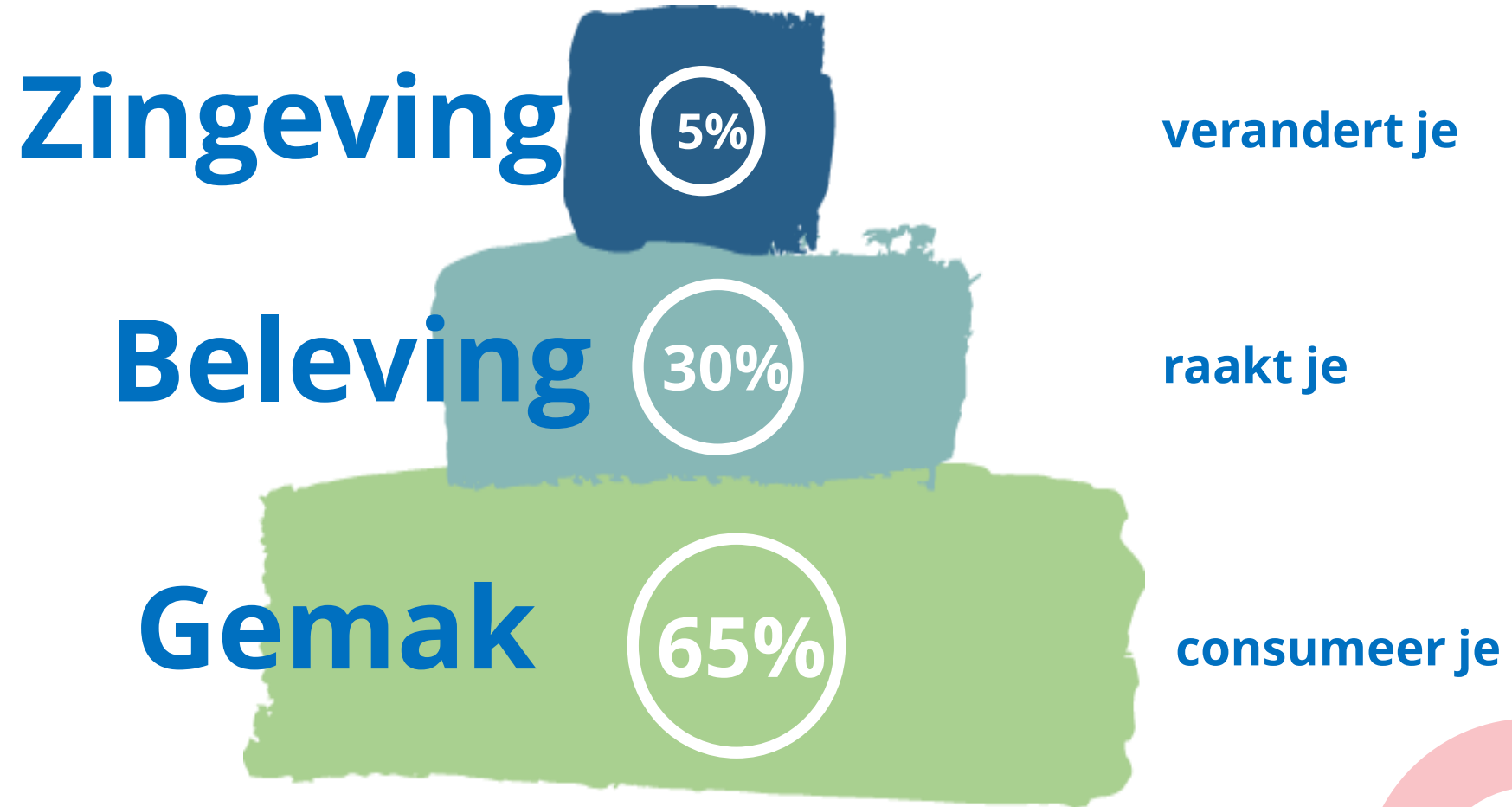
Comfort

# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE

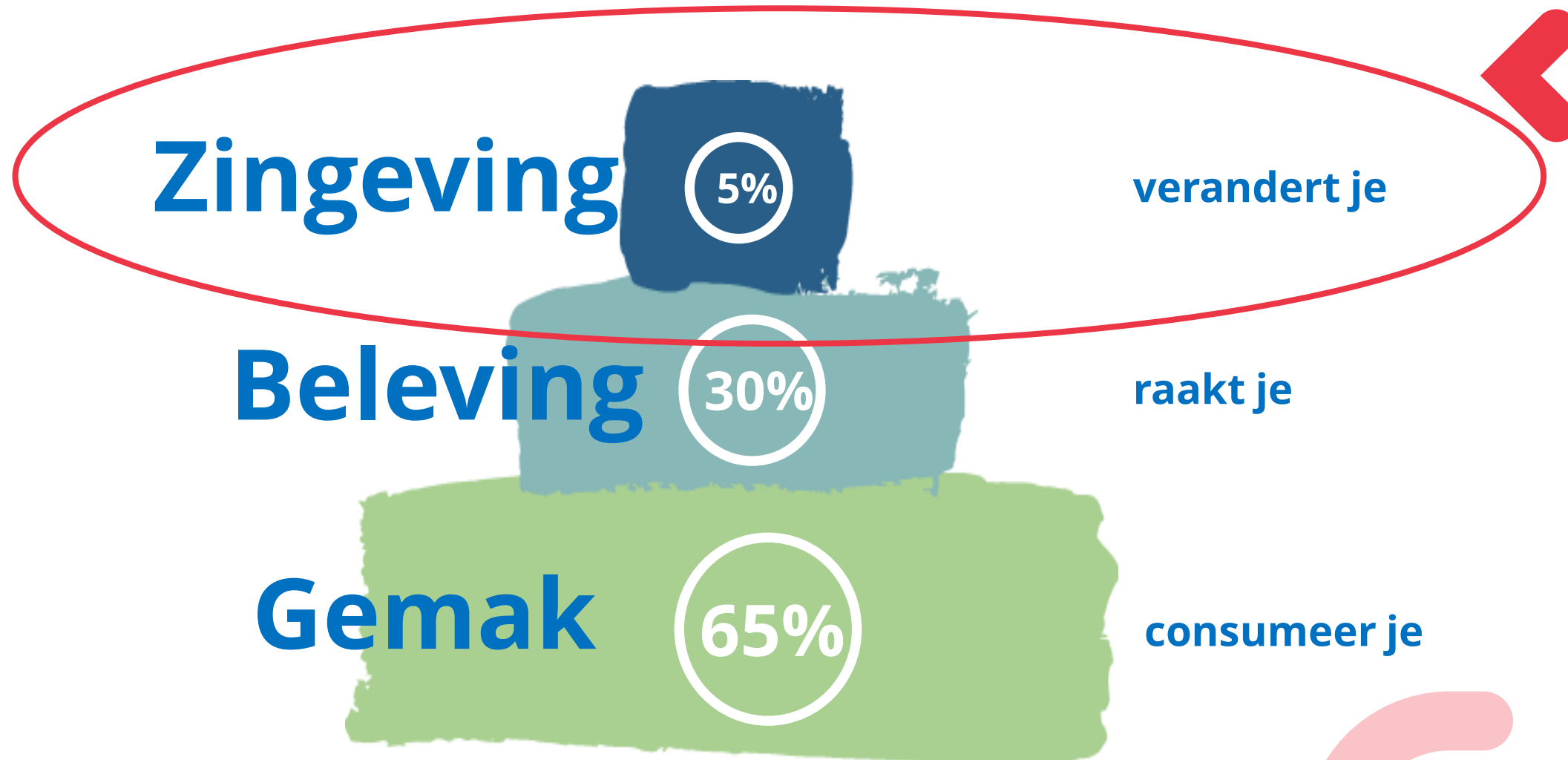




# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE



# TOERISTISCHE BEHOEFTEN PYRAMIDE



# Bezinningstoerisme een bonte verzameling



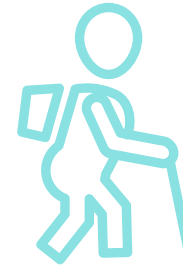
Theater



Kunst



Landschap



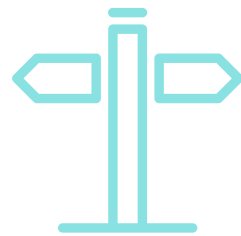
Wandelen



Religie



Natuur



Reizen



Culinair

En meer...

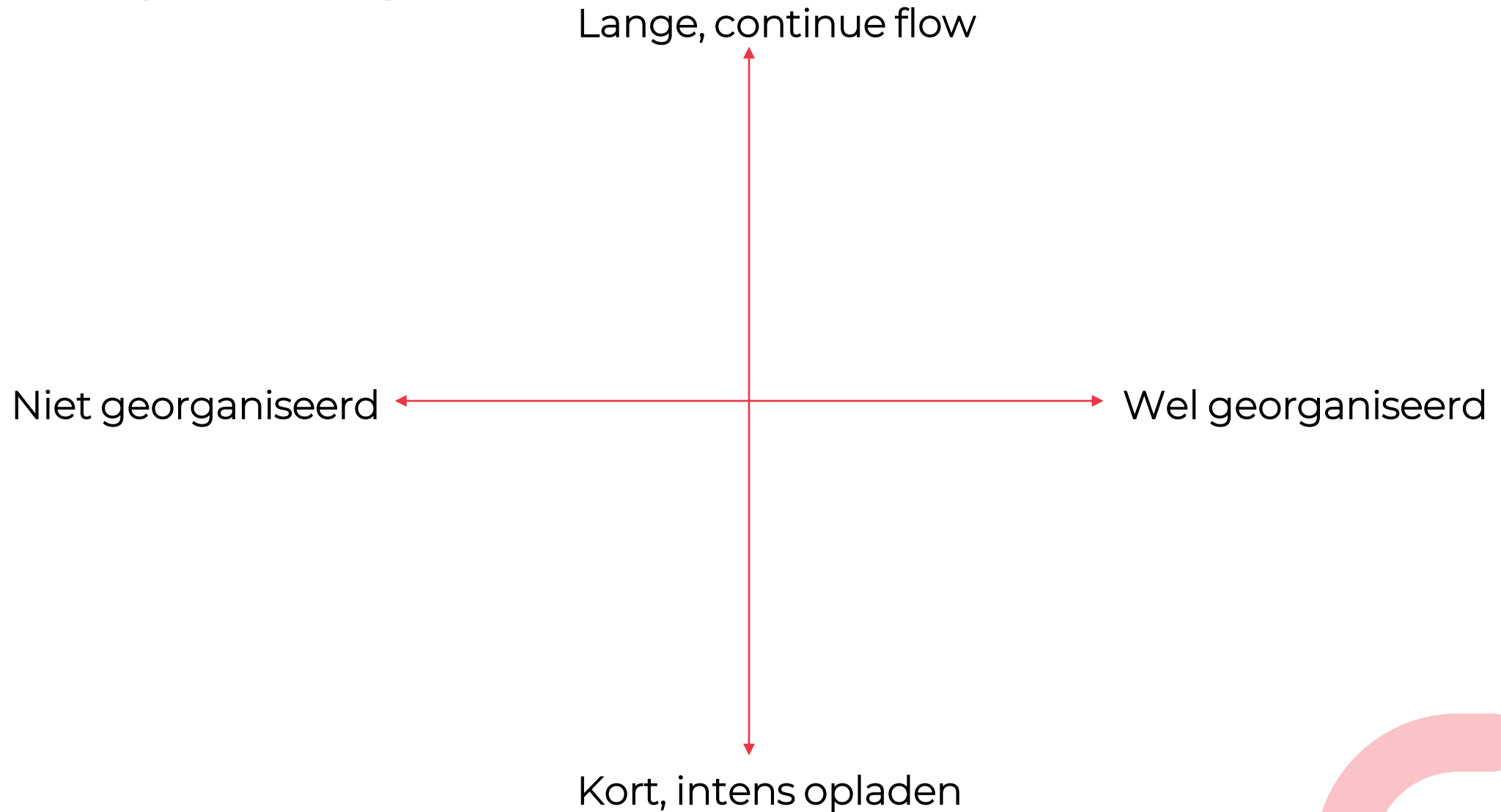
# Een typologie

# Een typologie

Niet georganiseerd ←————→ Wel georganiseerd



# Een typologie



## Pelgrimeren



Wortels zoeken, alleen zijn, grenzen verleggen,  
natuur- en spirituele ervaringen

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd

Kort, intens opladen



## Korte retraites



Yoga, meditatie, mental wellness, mindfulness, retraite, stilteweekend, solo quests, kampvuursessies, dark sky weekend, wandelcoaching

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen



## Artists in residence, sabbatical en collectieve leefvormen



**Monnikenwerk Groningen**



**Sabbatical**



**Moshav**



Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen



## Vaak één in de natuur of een ontmoeting



(On)bewust zoeken en vinden



# Typologie bezinningstoerisme

Lange, continue flow



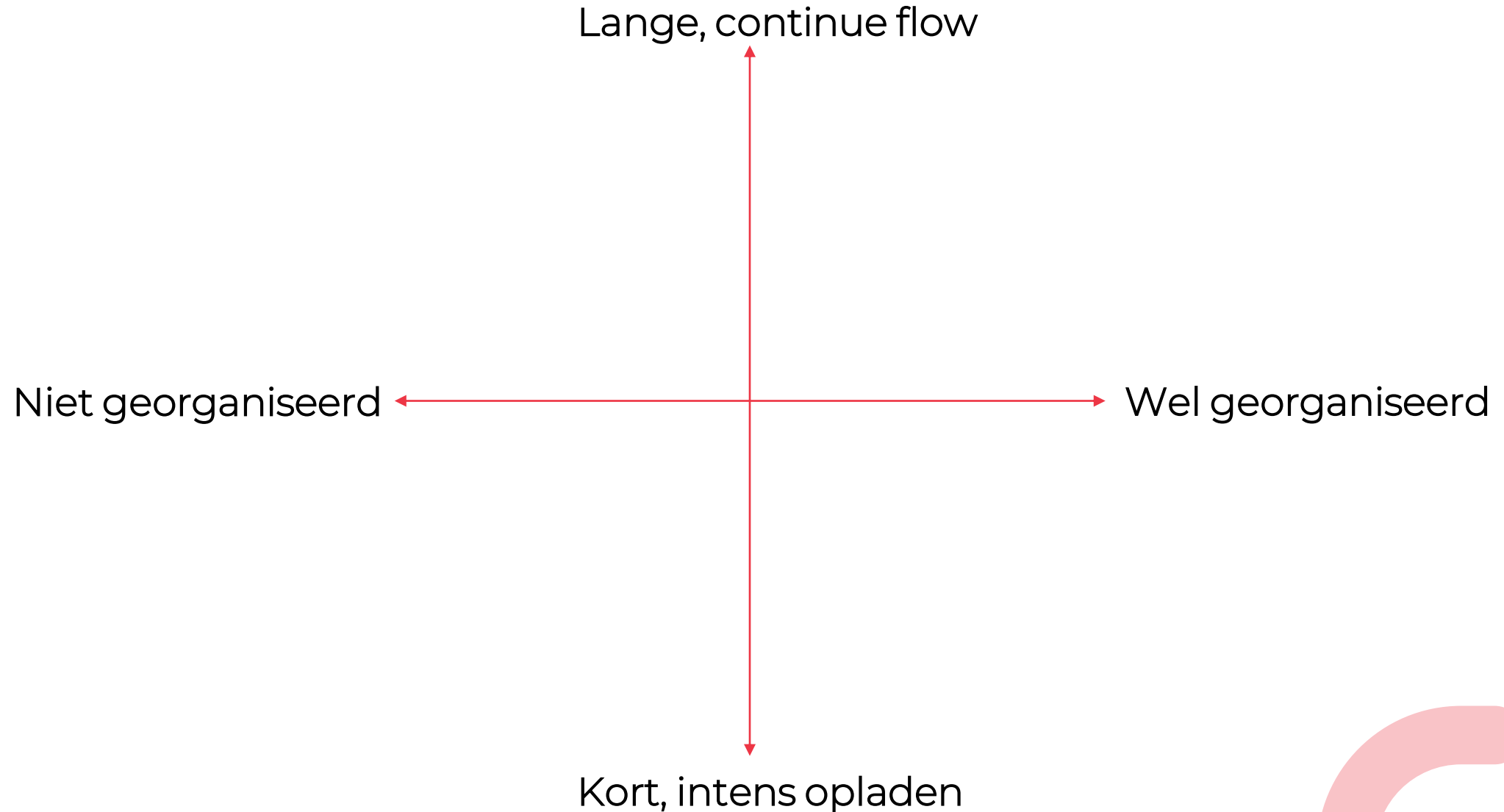
Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen

# Bezinning in Friesland



# Bezinning in Friesland

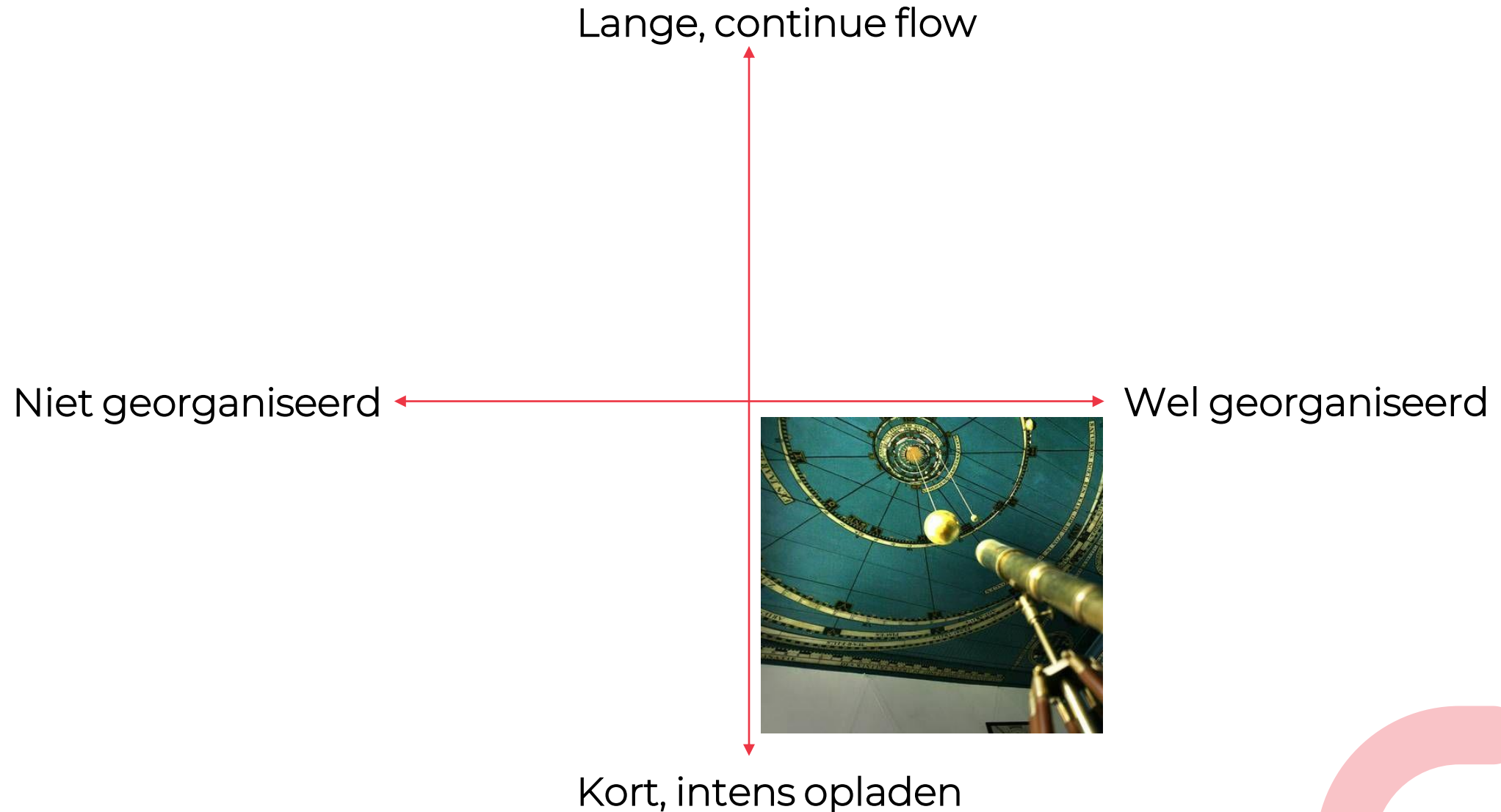
## Koninklijke Eise Eisinga Planetarium



Confrontatie met tijd en ruimte



# Bezinning in Friesland



# Bezinning in Friesland

## Pelgrimstocht



Pelgrimeren in Friesland



# Bezinning in Friesland

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

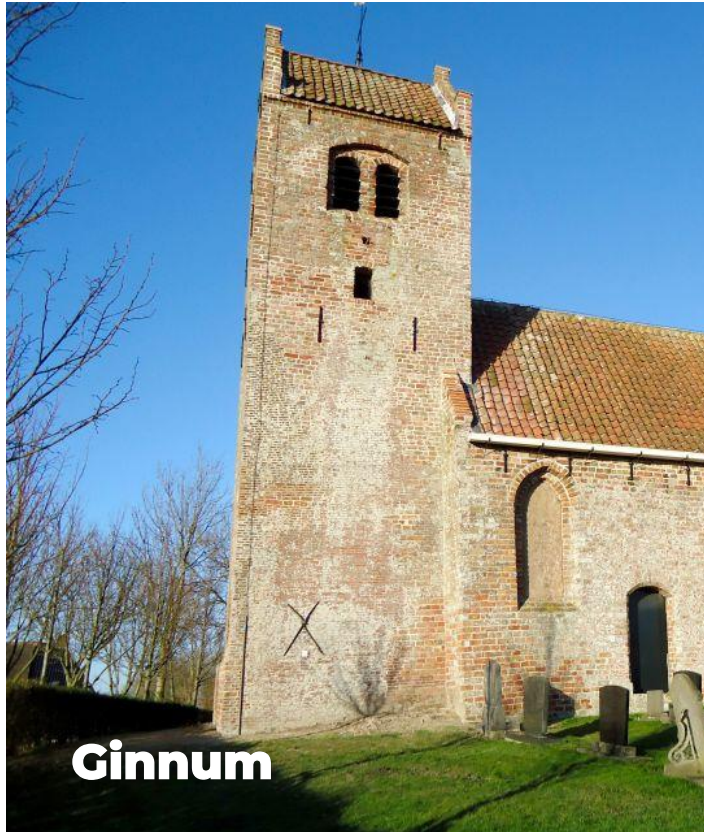
Wel georganiseerd



Kort, intens opladen

# Bezinning in Friesland

## Artists in residence



Experimenteren, rust, onderzoek, inspiratie



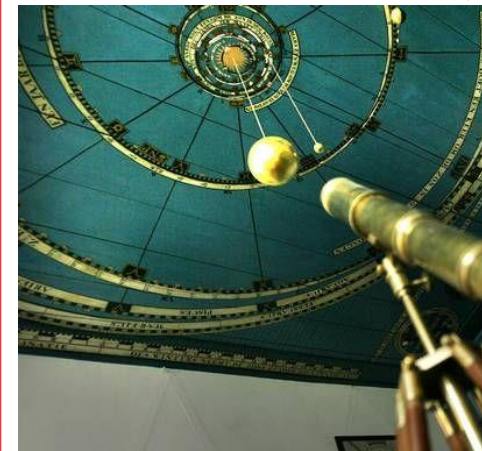
# Bezinning in Friesland

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen

# Bezinning in Friesland

**Toevallig inzicht in inspirerende omgeving**



Zonsondergang op Ameland of in kwelders

# Bezinning in Friesland

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen

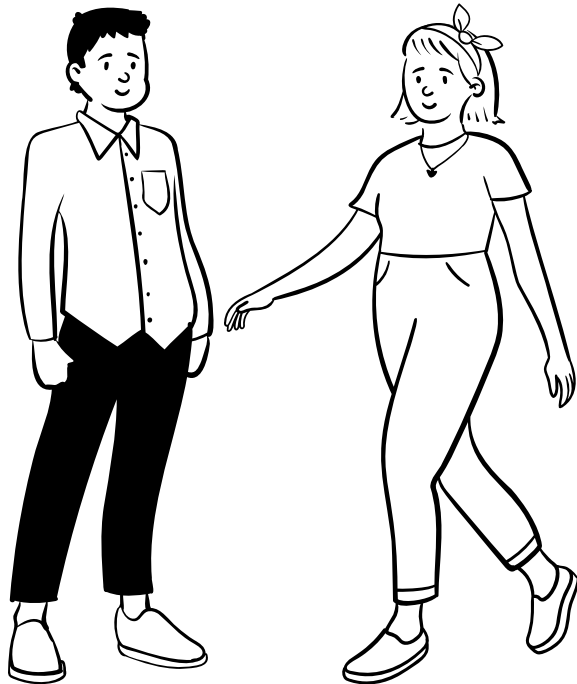






# DOELGROEPEN

## Demografie - stereotypering



Generatie Y 20-40 jaar  
(1980-2000)

BEZINNEN IN FRYSLÂN



>80% vrijgevochten vrouw,  
hoger opgeleid, 35-55 jaar

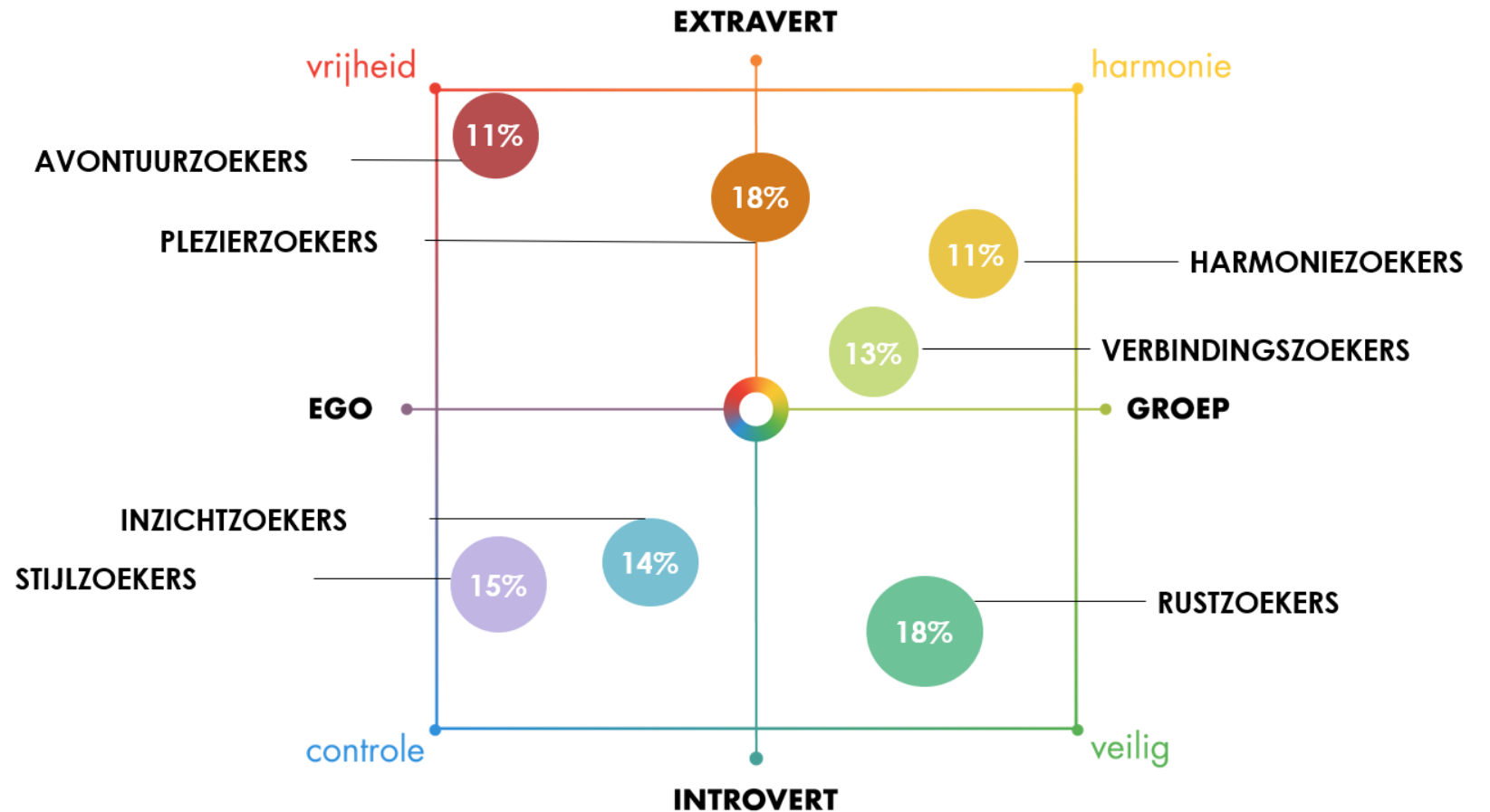


Gepensioneerden

# LEEFSTIJLEN

## Kansrijke waardengroepen gevoelig voor bezinning

- Avontuurzoeker
- Inzichtzoeker
- Rustzoeker



# TOT SLOT

*Bezinningstoerisme gaat over de waarden van zingeving  
over mensen antwoorden laten vinden op existentiële vragen*

- . Wie ben ik in het grote geheel der dingen?*
- . Waarom doe ik er toe?*
- . Wat is mijn rol in het leven?*
- . Waarom ben ik op aarde?*
- . Welke relatie heb ik tot God?*
- . Leven & dood*
- . Tijd & eeuwigheid*
- . Wat is mijn thuis?*



# TOT SLOT

Is de mens niet gedesignnd  
om te geven  
in plaats van te nemen?

*De manier van denken van onze westerse  
cultuur is ik-gericht. Veel voorbeelden in het  
bezinningstoerisme-model zijn ik-gericht.*

# TOT SLOT

Is de mens niet gedesignnd  
om te geven  
in plaats van te nemen?

*De manier van denken van onze westerse  
cultuur is ik-gericht. Veel voorbeelden in het  
bezinningstoerisme-model zijn ik-gericht.*

*Zijn we vergeten om onze tijd te besteden  
aan geven?*

*Luisteren zonder te oordelen, aandacht  
hebben voor de ander, gemeenschapszin?*

# VRAAG

Denk eens  
in tweetallen  
kort na over nieuwe  
toepassingen in Frl.

Lange, continue flow



Niet georganiseerd

Wel georganiseerd



Kort, intens opladen



# UITSMIJTER 2

“Fryslân, zet de schoonheid van jullie natuur, lucht en landschap in de spotlight”

Daan Roosegaarde

*(Frysk Toerismecongres 2022)*

# UITSMIJTER 2

“Fryslân, zet de schoonheid van jullie natuur, lucht en landschap in de spotlight”

Daan Roosegaarde

*(Frysk Toerismecongres 2022)*

**HARTELIJK DANK  
VOOR DE  
AANDACHT.**







**Merlijn Pietersma**  
m.pietersma@wijzijnginder.nl

**GINDER**  
Brugstraat 1a  
5211 VS 's-Hertogenbosch  
T: 088 210 02 00  
E: info@wijzijnginder.nl  
I: wijzijnginder.nl

